



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2015/2016

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
SETEMBRO	1 a 21	Abertura do CATL Período não escolar	. Ajudar as famílias a complementar os tempos pós-escolares e de interrupções letivas	. Atividades várias de expressão plástica, dramática e motora . Visitas de estudo	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Salas de atividades Material didático Autocarro	CATL	
	9	Ida à Kidzania no Dolce Vita	. Vivenciar diferentes profissões	. Ida ao Dolce Vita Porto	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Camioneta da Câmara	CATL	
	11	Formação de Socorrismo	. Promover novos conhecimentos	. Palestra sobre Primeiros Socorros	. Enfermeiro da Instituição . Pessoal docente e não docente	Projeter e computador	CATL	
	23	Início do Outono	. Pesquisar lendas e quadras da época	. Pesquisa em livros e computadores	. Pessoal docente e não docente	Computador Livros	CATL	
	23	Equinócio de outono	. Sensibilizar os clientes para a entrada do Outono; Promover a identificação de características desta estação do ano	. Decoração do painel decorativo da sala de atividades (carimbagem de folhas do Outono)	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes	Material de desgaste Atelier das Artes Manuais	CAO	
	23	Início do Outono	. Orientação temporal . Estimular a criatividade	. Trabalhos manuais alusivos ao tema	. Educadora Social . Utentes/Cliente	Sala Atividades Centro de Dia	Centro Dia e ERPI	
	28	Visita ao Palácio do Freixo em comemoração do Dia Mundial do Turismo	. Assinalar o dia Mundial do Turismo . Estimular o conhecimento dos pontos turísticos de Gondomar . Promover momentos de lazer entre os utentes	. Visita ao Palácio do Freixo	. Equipa Técnica . Auxiliares . Funcionários do Palácio do Freixo . Utentes/Clientes . Motorista	Palácio do Freixo	Centro de Dia	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
SETEMBRO	28	História “A Ovelha que fazia MUUU”	<ul style="list-style-type: none">. Desenvolver a capacidade de comunicação e expressão. Levar a criança a narrar, escutar e dialogar	. Audição de história “A Ovelha que fazia MUUU”, pela escritora Isabel Fernandes	<ul style="list-style-type: none">. Clientes. Pessoal docente e não docente. Escritora	Salão Polivalente	Creche e Pré-Escolar	
	30	Dia Mundial da Música	<ul style="list-style-type: none">. Identificar os instrumentos musicais através de imagem e som	. Realização de jogos visuais e sonoros alusivos ao tema	<ul style="list-style-type: none">. Equipa técnica. Auxiliares. Clientes	Atelier de Estimulação Sensorial	CAO	
OUTUBRO	1	Dia Mundial da Música/Idoso	<ul style="list-style-type: none">. Assinalar o Dia Mundial da Música e do Idoso;. Promover momentos de lazer e convívio entre as respostas sociais;. Contribuir para o convívio dos utentes do CAO com os utentes do Centro de Dia (CD) e com a Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI)	. Levantamento das músicas preferidas dos utentes/clientes, tarde musical “recordar é viver”, em parceria com o CD e ERPI.	<ul style="list-style-type: none">. Equipa Técnica. Utentes/Clientes. Auxiliares	Sistema de som	CAO	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO	
OUTUBRO	1	Dia Mundial da Musica e Internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none">. Assinalar o dia mundial da música e do idoso. Promover momentos de lazer e convívio entre as respostas sociais	<ul style="list-style-type: none">. Levantamento das músicas preferidas dos utentes/clientes, tarde musical “recordar é viver”, em parceria com o CAO	<ul style="list-style-type: none">. Equipa Técnica. Auxiliares. Utentes/Clientes	Centro Dia	CD e ERPI		
	1	História “A Menina Gotinha de Água”	<ul style="list-style-type: none">. Sensibilizar os nossos clientes para a importância da água. Desenvolver as capacidades do domínio percetivo – cognitivo	<ul style="list-style-type: none">. Teatro feito pelas Educadoras	<ul style="list-style-type: none">. Clientes. Pessoal docente e não docente	Salão de Ginástica	Creche e Pré-Escolar		
	4	N.ª Sr.ª do Rosário	<ul style="list-style-type: none">. Comemorar o feriado do Conselho	<ul style="list-style-type: none">. Lanche-farturas	<ul style="list-style-type: none">. Equipa técnica. Auxiliares. Clientes	Autocarro	CAO	Data a definir	
	7	Dia Nacional dos Castelos	<ul style="list-style-type: none">. Transmissão da importância do Dia Nacional dos Castelos	<ul style="list-style-type: none">. Visita de Estudo ao Castelo de Santa Maria da feira	<ul style="list-style-type: none">. Clientes. Pessoal docente e não docente. Pessoal do Castelo	Castelo Santa Maria da Feira	Pré-Escolar		
			Passeio ao Largo do Souto e lanche nas Farturas “Couto” comemoração da Festa da N.ª Sr.ª Rosário	<ul style="list-style-type: none">. Reviver as tradições. Proporcionar momentos de lazer e convívio	<ul style="list-style-type: none">. Passeio ao Largo do Souto e lanche nas Farturas “Couto”	<ul style="list-style-type: none">. Equipa Técnica. Auxiliares. Utentes/Clientes	Largo do Souto	CD	Data a definir
	9	Dia Mundial dos Correios	<ul style="list-style-type: none">. Lembrar os meios de comunicação tradicionais;. Contatar com diferentes meios de comunicação, já um pouco em desuso	<ul style="list-style-type: none">. Crianças fazem um desenho e enviam para os pais através dos correios	<ul style="list-style-type: none">. Clientes. Pessoal docente e não docente. Encarregados de Educação	Estação de CTT	Creche e Pré-Escolar		



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
OUTUBRO	12	Dia da Prevenção Oral	. Sensibilizar os clientes para os cuidados higiénicos orais	. Conto de uma história e de seguida realização de jogos de forma a inculcar hábitos de higiene oral	. Clientes . Pessoal docente e não docente . Equipa de dentistas	Salão Polivalente e salas do Pré-Escolar	Pré-Escolar	
	14	Dia Mundial da Saúde Mental	. Sensibilizar os utentes/clientes para a identificação de fatores de risco na saúde mental . Promover a prática de comportamentos promotores da saúde mental na 3ª Idade	. Discussão de comportamentos promotores da saúde mental na 3ª Idade	. Psicóloga . Utesntes/clientes	Salão Atividades Centro Dia	CD	
	15	Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa	. Sensibilizar os utentes do CAO para a linguagem gestual	. Visita ao Instituto de Surdos-Mudos de Araújo Porto	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes		CAO	
	16	Dia Mundial da Alimentação	. Avaliar o IMC dos utentes de CAO . Incentivar os hábitos de alimentação saudável . Definir em conjunto com a nutricionista alterações alimentares no CAO	. Medição e registo do IMC através do peso e da altura; . Definição de dietas alimentares a implementar e que respondam às necessidades dos utentes.	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes . Nutricionista		CAO	
	16	História contada por uma funcionária da Biblioteca de Gondomar	. Dar a conhecer aos clientes a Biblioteca Itinerante; e seguidamente audição de uma história relacionada com alimentação, proposta pela Biblioteca de Gondomar	. Visita à Biblioteca Itinerante e história	. Clientes . Pessoal docente e não docente . Funcionários da Biblioteca de Gondomar	Salão de Ginástica	Creche e Pré-Escolar	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
OUTUBRO	16	Dia Mundial da Alimentação	. Comemorar o Dia da Alimentação . Sensibilizar os utentes para uma alimentação saudável	. Palestra alusiva à importância de ter uma alimentação equilibrada	. Equipa Técnica . Nutricionista . Utentes/Clientes	Salão de Atividades Centro Dia	CD	
	16	Dia Mundial da Alimentação	. Respeitar hábitos alimentares . Conhecer os benefícios da alimentação equilibrada – Lanche convívio . Angariação de fundos para o CATL	. Confeção de scones, de marmelada, de geleia e de doce de abóbora . Venda de produtos confeccionados	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Produtos para confeção dos produtos		
	19	Dia Mundial da Coluna	. Discutir acerca da importância da coluna na qualidade de vida . Sensibilizar os utentes sobre a correção de más posturas	. Discussão com os utentes acerca dos problemas da coluna e realização de exercícios para uma melhoria da saúde da coluna	. Terapeuta Ocupacional . Utentes/Clientes	Salão de Atividades Centro Dia	CD	
	29	Dia Mundial do AVC	. Sensibilizar os utentes para os sinais de alerta	. Palestra alusiva ao tema e distribuição de panfletos	. Enfermeiro . Utentes/Clientes	Salão de Atividades Centro Dia	CD	
NOVEMBRO	5	Dia Mundial do Cinema	. Proporcionar um momento de bem estar e lazer; . Estimular os utentes para a sétima arte; . Promover um momento de convívio entre os utentes de CAO, ERPI e CD.	. Visualização do filme “O Pátio das Cantigas”.	Equipa técnica Auxiliares Clientes	Projektor Salão Polivalente	CAO	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
NOVEMBRO	6	Dia Mundial do Cinema	. Estimular os utentes para a Sétima Arte . Promover convívio entre os utentes do CAO, ERPI e CD	. Visualização do filme "Pátio das Cantigas"	. Equipa Técnica . Auxiliares . Utentes/ Clientes	Salão de Atividades Centro Dia	CAO ERPI CD	
	6	Venda de livros	. Angariação de fundos para o CATL	. Feira de livros	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Livros oferecidos Mesas	CATL	
	11	São Martinho Magusto	. Promover o convívio entre as respostas sociais; . Relembrar as tradições populares; . Estimular a criatividade	. Representação da História Maria Castanha	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes	Salão Polivalente	CAO	
	11	São Martinho - Magusto	. Promover o convívio entre as respostas sociais; . Relembrar as tradições populares . Promover um momento de convívio e lazer geracional	. Teatro da "Maria Castanha", realizado pelas Educadoras da Creche e do Pré-Escolar Lanche com castanhas para os nossos clientes	. Clientes . Pessoal docente e não docente	Salão de Ginástica	Creche Pré-Escolar CATL CAO Centro de Dia	
	17	Dia Mundial da Criatividade	. Estimular o raciocínio e a criatividade	. Elaboração de trabalhos de expressão plástica	. Educadora Social . Utentes/ clientes	Salão de atividades CD	CD ERPI	
	20	Dia Internacional dos Direitos da Criança – Festa do Pijama	. Sensibilizar as famílias e as crianças para os direitos fundamentais das mesmas	. Baile com os clientes vestidos de pijama ao som da música dos "Direitos da Criança"	. Clientes . Pessoal docente e não docente	Salão de Ginástica	Creche e Pré-Escolar	
	20	Dia do Pijama	. Promover os direitos da criança				Todas as Valências	
	21	Dia Mundial da Televisão	. Promover novos conhecimentos	. História da Televisão	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Televisão	CATL	
			Elaboração de trabalhos para a venda de Natal	. Angariação de fundos para o CATL	. Realização de trabalhos	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Material variado p/ exp. plástica	CATL



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
DEZEMBRO	3	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	. Proporcionar um dia agradável e diferente . Fomentar para uma maior compreensão dos assuntos relativos à deficiência e a mobilização para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar das mesmas	Saída a definir	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes	Autocarro	CAO	
	3 e 4	Venda de Natal	. Angariação de fundos para o CATL	. Trabalhos elaborados pelos clientes	. Pessoal docente e não docente . Clientes . Educ. Infância	Trabalhos Natal Mesas	CATL	
		Confeção de prendas de Natal	. Desenvolver a noção de partilha	. Presente para os pais	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Material reciclável	CATL	
	9	Circo ao Coliseu do Porto	. Contatar com diferentes meios de diversão . Contribuir para a socialização dos clientes	. Ida ao Circo	. Clientes . Pessoal docente e não docente . Figurantes Circo	Espaço do Coliseu do Porto	Pré-Escolar	
	11	Dia Internacional do Tango	. Promover momentos de diversão e recordação	. Ouvir, dançar tango; . Relembrar os bailes de antigamente.	. Educadora Social . Utentes/ clientes	Salão de atividades centro de dia	CD ERPI	
	18	Lanche de Natal	. Promover as relações entre os familiares, utentes e a equipa técnica	. Realização de um lanche convívio entre os familiares, utentes e a equipa técnica.	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes	Lanche a definir		
	18 a 31	Período não escolar	. Ajudar as famílias a complementar as interrupções letivas	. Atividades variadas de expressão plástica, motora e dramática	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Salas atividades Material didático Autocarro	CATL	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
DEZEMBRO	21	Solstício de Inverno	. Sensibilizar os clientes para a entrada de outra estação do ano; . Promover a identificação de características desta estação do ano	. Decoração do painel da sala com bonecos de neve	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes	Material de desgaste Atelier de Têxteis	CAO	
	22	Início do Inverno	. Pesquisar lendas e quadras da época	. Pesquisa de livros e computador	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Computador Livros	CATL	
	22	Início do Inverno	. Estimular a criatividade . Orientação temporal	. Trabalhos manuais alusivos ao tema	. Educadora Social . Utentes/ clientes	Salão de atividades centro de dia	CD ERPI	
	22	Festa de Natal	. Promover o espírito de Natal, momentos de lazer e de convívio entre os utentes das respostas sociais, respetivas famílias e funcionários da Instituição; . Incentivar as tradições.	. Festa de Natal, com a participação de todas as respostas sociais	. Clientes . Encarregados de Educação . Pessoal docente e não docente	Salão Polivalente	Creche Pré-Escolar CATL CAO Centro de Dia	
	23	Almoço de Natal	. Promover momentos de diversão e bem-estar	. Almoço especial e oferta de uma prenda aos clientes/utentes	. Educadora Social. . Utentes/Clientes . Cozinheiras e auxiliares	Salão de almoços	CD ERPI SAD CAO	
		Visita ao presépio Cavalinho	. Promover momentos de diversão e lazer	. Visitar o presépio cavalinho	. Equipa técnica . Utentes/ clientes	Presépio Cavalinho	CD	Data a definir
	28	Cinema	. Proporcionar momentos de convívio entre o CATL	. Ida ao cinema	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Autocarro	CATL	
	30	Exposição "Mitos e Monstros" no Palácio da Bolsa	. Desenvolver capacidades culturais e de pensamento crítico	. Visita a uma exposição	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Autocarro	CATL	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
JANEIRO	4	Dia Mundial do Braille	. Dar a conhecer o sistema de leitura e escrita Braille, que permite através do toque facilitar a vida das pessoas invisuais e a sua integração na sociedade.	. Visita ao Centro de Professor Albuquerque e Castro	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes	Centro de Professor Albuquerque e Castro	CAO	
	6	Dia de Reis	. Relembrar experiências de vida e acontecimentos significativos	. Recolha de histórias e tradições alusivas ao tema	. Equipa técnica . Utentes/ clientes	Salão de atividades centro de dia	CD ERPI	
	6	Dia dos Reis	. Relembrar as tradições	. Elaboração de uma coroa de rei	. Clientes . Pessoal docente e não docente	Salas de atividades	Creche Pré-Escolar CATL Centro de Dia	
	6	Dia dos Reis	. Relembrar as tradições	. Elaboração de uma banda desenhada relacionada com a história dos 3 Reis Magos	. Equipa Técnica . Clientes	Salas de atividades	CAO	
FEVEREIRO	8	Período não escolar	. Ajudar as famílias a complementar os tempos pós-escolares de interrupções letivas	. Desfile de Carnaval . Atividades de expressão plástica, motora e dramática	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Material didático	CATL	
	8	Desfile de Carnaval de acordo com o Projeto	. Festejar o Carnaval . Contatar os clientes com vários meios de diversão . Conviver com os amigos . Despertar o gosto pelas festas (Carnaval)	. Realização de um cortejo de Carnaval com a participação de todas as respostas sociais	. Clientes . Pessoal docente e não docente	Roupas de Carnaval Ruas de Valbom	Creche Pré-Escolar CATL CAO Centro de Dia	
	12	Dia dos Namorados	. Promover aas tradições: Estimular a motricidade	. Elaboração de lenços dos namorados	. Educadora social . Utentes/clientes	Sala de atividades	CD ERPI	
	13	Dia Mundial da rádio	. Promover novos conhecimentos	. Ouvir música na rádio	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Rádio	CATL	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
FEVEREIRO	14	Dia de São Valentim	. Comemorar datas festivas	. Troca de cartões	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Sala de atividades	CATL	
	22	Dia do pensamento	. Trabalhar o raciocínio Promover a liberdade de expressão	. Recolha de pensamentos dos utentes e exposição dos mesmos	. Educadora social . Utentes/clientes . Psicóloga	Sala de atividades	CD ERPI	
MARÇO		Passeio ao Estuário do Douro	. Proporcionar momentos de diversão e de lazer	. Passeio ao estuário do Douro	. Educadora social . Utentes/clientes . Psicóloga	Estuário do Douro	CD	Data a definir
	8	Dia Internacional da Mulher	. A importância da mulher e as suas modificações ao longo da história	. Poemas para a mulher	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Folhas e marcadores	CATL	
	8	Dia Internacional da Mulher	. Reconhecer a importância e contributo da mulher na sociedade	. Realização de uma flor em material reciclado para oferecer às mulheres da instituição	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes	Material de desgaste; Atelier das Artes Manuais	CAO	
	8	Dia Internacional da Mulher	. Relembrar experiências de vida e acontecimentos significativos; . Promover a liberdade de expressão	. Recolha de histórias de vida dos familiares/ utentes	. Educadora social . Utentes/clientes . Psicóloga	Salão de atividades centro de dia	CD ERPI	
	12	Museu Dos Descobrimientos	. Desenvolver o gosto pela história de Portugal	. Visita ao Museu dos Descobrimientos	. Clientes . Pessoal docente e não docente . Pessoal do Museu	Museu dos Descobrimientos	Pré-Escolar (5 anos)	
	18	Venda de plantas	. Angariação de fundos para o CATL	. Venda de vasos para as madrinhas	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Vasos	CATL	
	19	Dia de S. José – Dia do Pai Início Primavera	. Convívio com os pais . Pesquisar lendas e quadras da época	. Festejar o Dia do Pai . Pesquisa em livros e computador	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Prenda para pais	CATL	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
MARÇO	19	Dia do Pai	. Incentivar a utilização de material reciclável; . Promover a relação família/escola	. Realizar uma prenda a oferecer aos familiares	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes	Sala de atividades; Entrada principal; Atelier das Artes Manuais	CAO	
	21	Equinócio da Primavera	Assinalar o início da Primavera; Promover a identificação de características desta estação do ano	Decoração do painel da sala alusivo á primavera – flores em revista	Equipa técnica Auxiliares Clientes	Atelier das Artes Manuais	CAO	
	21	Dia do Pai	. Promover a relação família/escola	. Elaboração de uma prenda e de um postal para o Dia do Pai	. Clientes . Pessoal docente e não docente . Os pais	Sala de atividades	Creche Pré-Escolar CATL CAO	
	21	Dia mundial da Arvore e da criatividade artística	. Assinalar o Dia Mundial da poesia e da árvore . Trabalhar o raciocínio . Estimular a criatividade	. Recolha de poemas e escrita dos mesmos em folhas em forma de árvore para decoração da Instituição	Educadora social Utentes/clientes familiares	Salão de atividades centro de dia	CD ERPI SAD	
	21 a 1/4	Período não escolar	. Ajudar as famílias a complementar os tempos pós-escolares de interrupções letivas	. Atividades variadas de expressão plástica, dramática e motora	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Salas de atividades Material didático	CATL	
	22	Museu do Papel em Stª Maria da Feira	. Conhecer novas artes e ofícios	. Visita ao Museu	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Camioneta	CATL	
	22	Dia Mundial da Água	. Alertar para a urgente necessidade de preservação e poupança deste recurso natural tão valioso.	Visita ao Pavilhão da Água	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes	Pavilhão da Água	CAO	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO	
MARÇO	24	Páscoa	. Comemoração da Páscoa	Realização de um postal e oferta de amêndoas para os utentes	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes	Atelier das Artes Manuais	CAO		
	24	Páscoa	. Relembrar as tradições	Elaboração de uma prenda e de um postal para a Páscoa	. Clientes . Pessoal docente e não docente	Sala de atividades	Creche Pré-Escolar CATL CAO		
	24	Almoço de Pascoa	. Proporcionar momentos de convívio e bem-estar . Fomentar tradições	. Almoço alusivo á pascoa e entrega de uma lembrança aos utentes/ clientes	. Equipa Técnica . Auxiliares . Cozinheiras . Utentes/clientes	Salão de almoço	ERPI CD SAD		
	27	Dia do Teatro	. Comemoração deste dia . Sensibilizar os clientes para as diferentes artes /. Realçar a importância desta arte	. Visita ao Teatro Nacional de São João Data e local a definir	. Equipa técnica Auxiliares Clientes	Autocarro	CAO		
			Elaboração prendas para a Páscoa	. Desenvolver a expressão plástica	. Fazer uma prenda para a Páscoa	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Material variado	CATL	
		30	Visita de estudo à Imperial	. Adquirir novos conhecimentos	. Visita de estudo	. Pessoal docente e não docente	Autocarro	CATL	
ABRIL	1 ou 4	Dia Internacional do Livro Infantil	. Aperfeiçoar a linguagem . Levar os clientes para o imaginário . Desenvolver a oralidade . Sensibilizar para a importância do livro e leitura	. Audição de história contada pela escritora Raquel Patriarca	. Clientes . Pessoal docente e não docente	Salão de Ginástica	Creche Pré-Escolar		
	1	Dia das mentiras	. Trabalhar o raciocínio; . Promover a liberdade de expressão . Relembrar experiências de vida e acontecimentos significativos	. Recolha de histórias vividas pelos utentes /clientes alusivo ao dia das mentiras	. Equipa técnica . Utentes/clientes	Salão de atividades centro de dia	CD ERPI		



MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
ABRIL	6	Dia Mundial da atividade física	<ul style="list-style-type: none">. Inculcar hábitos saudáveis;. Promover o lazer e os divertimentos;. Relembrar experiências de vida e acontecimentos significativos	<ul style="list-style-type: none">. Realização de uma gincana com jogos tradicionais com a participação dos utentes do CAO	<ul style="list-style-type: none">. Equipa Técnica. Utentes/clientes. Auxiliares	Exterior da instituição	CD ERPI	
	7	DIA mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none">. Assinalar o dia mundial da Saúde. Sensibilizar os utentes para formas alternativas de tratamento	<ul style="list-style-type: none">. Exposição das terapias alternativas na saúde	<ul style="list-style-type: none">. Equipa Técnica. Utentes/clientes. Auxiliares	Salão de atividades centro de dia	CD ERPI	
	14	Dia Mundial do Café	<ul style="list-style-type: none">. Comemorar o dia e proporcionar um momento de bem estar	<ul style="list-style-type: none">. Ida ao café a definir	Equipa técnica Auxiliares Clientes	Local a definir Autocarro	CAO	
	22	Casa do Infante	<ul style="list-style-type: none">. Sensibilizar a criança a visitar o património histórico. Dar a conhecer a importância da Casa do Infante como a antiga Alfândega	<ul style="list-style-type: none">. Conhecer a Casa do Infante, gente ilustre da história de Portugal	<ul style="list-style-type: none">. Clientes. Pessoal docente e não docente. Pessoal do Museu dos Descobrimientos	Casa do Infante	Pré-Escolar (5 anos)	
	23	Dia Mundial do Livro	<ul style="list-style-type: none">. Promover o gosto pela leitura	<ul style="list-style-type: none">. Ler livros	<ul style="list-style-type: none">. Pessoal docente e não docente. Clientes	Livros	CATL	
	28	Dia Mundial do Sorriso	<ul style="list-style-type: none">. Proporcionar momentos de convívio	<ul style="list-style-type: none">. Convívio entre clientes	<ul style="list-style-type: none">. Pessoal docente e não docente	Sala de atividades	CATL	
	28	Dia Mundial do Sorriso	<ul style="list-style-type: none">. Sensibilização para os benefícios de sorriso	<ul style="list-style-type: none">. Elaboração e distribuição de um smile – crachá pelos utentes e restantes utentes e funcionários da instituição	Equipa técnica Auxiliares Clientes	Atelier das Artes Manuais	CAO	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
ABRIL	28	Dia mundial do Sorriso	<ul style="list-style-type: none">. Promover a boa disposição;. Proporcionar um momento de convívio entre as respostas sociais e a comunidade envolvente	<ul style="list-style-type: none">. Elaboração e distribuição de smiles em parceria com o CAO	<ul style="list-style-type: none">. Educadora social. Utentes/clientes	Exterior da instituição	CD ERPI	
	29	Dia Mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none">. Desenvolvimento do domínio psico-motor. Coordenar e desenvolver os movimentos	<ul style="list-style-type: none">. Dança elaborada pelos clientes com a ajuda da Prof.ª Cátia	<ul style="list-style-type: none">. Clientes. Pessoal docente e não docente	Salão de Ginástica	Creche Pré-Escolar	
	29	Dia Mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none">. Proporcionar um momento de bem estar. Celebrar esta arte e mostrar a sua universalidade	<ul style="list-style-type: none">. Realização de uma Aula de zumba	Equipa técnica Auxiliares Clientes	Espaço exterior da instituição	CAO	
	29	Dia mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none">. Promover o divertimento e a boa disposição. Proporcionar o convívio e a troca de experiências com a outra instituição	<ul style="list-style-type: none">. Baile convívio entre os utentes/clientes do CD, ERPI e SAD da nossa instituição e do C.S. e Cultural da Foz do Sousa	<ul style="list-style-type: none">. Equipa técnica. Utentes/clientes. Auxiliares	Sala de atividades	CD ERPI SAD	
MAIO	1	Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none">. Incentivar a utilização de material reciclável;. Promover a relação família/CAO	<ul style="list-style-type: none">. Realizar uma prenda para oferecer às familiares	Equipa técnica Auxiliares Clientes	Atelier dos Têxteis	CAO	
	2	Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none">. Promover a relação família/escola	<ul style="list-style-type: none">. Elaboração de uma prenda e de um postal para o Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none">. Clientes. Mães. Pessoal docente e não docente	Sala de atividades	Creche Pré-Escolar CATL	
	15	Dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none">. Reconhecer a importância da família				CATL	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
MAIO	15	Dia internacional da Família	. Sensibilizar os clientes para a importância dos laços familiares	. Confeção de doces para oferecerem á família	Equipa técnica Auxiliares Clientes	Sala de atividades Atelier dos AVD's	CAO	
	17	Dia Internacional da Hipertensão	. Sensibilizar os utentes para os riscos da hipertensão	. Rastreo destinado as utentes do CD, ERPI, SAD e CAO	. Enfermeiro . Auxiliares. . Utesntes/clientes	Sala de atividades	CD ERPI SAD CAO	
	17	Dia Mundial da Internet	. Promover novos conhecimentos	. Pesquisa na Internet	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Sala de atividades	CATL	
	18	Visita ao Museu Militar	. Aquisição de novos conhecimentos e vivências	. Comemoração do Dia Internacional dos Museus	. Clientes . Pessoal docente e não docente	Recinto do Museu Militar	Pré-Escolar	
	23	Dia Europeu dos Parques Naturais	. Proporcionar momentos de lazer e convívio	. Lanche convívio no Parque da Lavandeira	. Equipa Técnica . Auxiliares . Motorista . Utesntes/clientes	Parque da Lavandeira	CD	
	24	Visita à Nau Quinhentista	. Conhecer o meio de transporte responsável pelo impulso dos descobrimentos	. Visita a uma réplica de uma Nau Quinhentista	. Clientes . Pessoal docente e não docente . Pessoal da Nau Quinhentista	Nau Quinhentista em Vila de Conde	Pré-Escolar (5 anos)	
	30	Polícia na Escola – Escola Segura	. Diferenciar as cores e o significado dos sinais de trânsito . Destingir o passeio da faixa de rodagem	. Exemplificação de atividades elaboradas pelos agentes da Escola Segura	. Clientes . Pessoal docente e não docente	Espaço exterior do C.S.C.P.V.	Creche Pré-Escolar	
JUNHO	1	Dia Mundial da Criança	. Assinalar o Dia da Criança . Proporcionar momentos de diversão	. Piquenique no Parque da Cidade	. Clientes . Pessoal docente e não docente	Parque da Cidade	Pré-Escolar	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
JUNHO	1	Dia Mundial da Criança	. Reconhecer a criança e os seus direitos	. Atividade a definir	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Sala de atividades	CATL	
		Passeio Turístico pelas ruas do Porto	. Proporcionar momentos de cultura, convívio e lazer	. Passeio Turístico pelas ruas do Porto num autocarro descapotável	. Equipa Técnica . Auxiliares . Motorista . Utentes/clientes	Ruas do Porto	CD	Data a definir
	7	Piquenique na Quinta de Santo Inácio	. Sensibilização para a preservação do meio ambiente; . Proporcionar momentos de diversão.	. Visita à Quinta e Piquenique na Quinta de Santo Inácio	. Clientes . Pessoal docente e não docente Clientes	Quinta de Santo Inácio	Pré-Escolar	
	10	Dia de Portugal	. Explorar Portugal e todas as suas singularidades	. Pesquisas sobre Portugal	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Sala de atividades	CATL	
	11	Período não escolar	. Ajudar as famílias a complementar os tempos pós-escolares e de interrupções letivas	. Atividades variadas de expressão plástica, dramática e motora . Visita de estudo	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Sala de atividades	CATL	
	13	Dia de Santo António	. Relembrar as tradições . Estimular a criatividade . Decoração dos espaços	. Elaboração de trabalhos manuais alusivos aos Santos Populares	. Educadora Social . Utentes/clientes	Sala de atividades	CD ERPI	
	13 24 29	Comemoração dos Santos Populares	. Promover atividades que celebrem e recordem as nossas tradições	. Elaboração de trabalhos manuais alusivos aos Santos Populares	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Sala de atividades	CATL	
	21	Início do Verão	. Pesquisar lendas e quadras da época	. Pesquisa de livros e computadores	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Sala de atividades	CATL	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
JUNHO	21	Verão	. Sensibilizar os clientes para a entrada de outra estação do ano; . Promover a identificação de características desta estação do ano	Decoração painel da sala	Equipa técnica Auxiliares Clientes	Atelier das Artes Manuais	CAO	
	24	S. João	Comemorar a festa popular	Realização de uma cascata sanjoanina	Equipa técnica Auxiliares Clientes	Atelier das Artes Manuais	CAO	
	24	Dia de São João	. Relembrar as tradições . Estimular a criatividade . Decoração dos espaços	. Elaboração de trabalhos manuais alusivos aos Santos Populares	. Educadora Social . Utentes/clientes	Sala de atividades	CD ERPI	
	29	Dia de São Pedro	. Relembrar as tradições . Estimular a criatividade . Decoração dos espaços	. Sardinhada	. Equipa Técnica . Utentes/clientes . Cozinheiras . Auxiliares	Sala de atividades	CD ERPI	
	30	Festa Final de Ano	. Assinalar o fim do ano letivo . Promover o convívio entre respostas sociais	. Realização da festa final de ano alusiva ao tema do Projeto	. Clientes . Pessoal docente e não docente Clientes . Enc. de Educação e familiares	Salão Polivalente	Creche Pré-Escolar CATL	
	31	Venda de Garagem	. Angariação de fundos para o CATL	. Venda de objetos trazidos pelos clientes	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Velharias e antiguidades	CATL	
JULHO	1	Passeio de Final de Ano – Parque Biológico de Miranda do Corvo - Coimbra	. Contato com os animais do parque biológico de Miranda do Corvo . Sensibilização e contato com os animais e natureza	. Visita ao Parque Biológico de Miranda do Corvo situado em Coimbra	. Clientes . Pessoal docente e não docente . Encarregados de educação	Parque Biológico de Miranda do Corvo	Pré- escolar	
	1	Visita de estudo à Cindor	. Conhecer artes e ofícios da região	. Conhecer a Cindor	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Autocarro	CATL	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
JULHO		Visita ao Parque dos Castanheiros	. Proporcionar momentos de convívio e lazer	. Lanche piquenique e jogos tradicionais no referido Parque	. Equipa Técnica . Auxiliares . Motorista . Utentes/clientes	Parque dos Castanheiros	CD	Data a definir
	4 a 15	Época Balnear	. Proporcionar aos clientes o contacto com a areia e com o mar	. Atividades na areia e no mar	. Clientes . Pessoal docente não docente	Praia de Miramar	Creche Pré- escolar	
	7	Dia Mundial do Chocolate	. Trabalhar a motricidade . Promover momentos de divertimento	. Confeção de bombons de chocolate	. Educadora Social . Utentes/clientes	Sala de atividades	CD ERPI	
	8	Passeio de final de ano – Parque Biológico de Miranda do Corvo	. Proporcionar momentos de lazer	. A definir pelas Técnicas			CATL	
	15	Visita à Fábrica dos Brinquedos de Madeira	. Conhecer atividades artesanais e aprender outros ofícios	. Visita a um artesão	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Autocarro	CATL	
	18 a 29	Época Balnear	. Promover atividades variadas e interessantes visando dar ao cliente oportunidades de lazer e sociabilidade educativa	. Atividades na areia e no mar	. Equipa técnica . Auxiliares . Clientes	Praia de Miramar Autocarro	CATL CAO	
	20	Dia do Amigo	. Estimular as relações de amizade entre os utentes	. Discussão com os utentes sobre a amizade e a sua importância no contexto institucional	. Psicóloga . Utentes/clientes			
	20	Dia Internacional do Amigo	. Trocar afetos e sentimentos	. Troca de postais com amigos	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Sala de atividades	CATL	
	26	Dia Mundial dos avós / Convívio dos pais	. Homenagear os nossos antepassados, promover momentos de convívio	. Lanche convívio	. Pessoal docente e não docente . Clientes	Recreio ao ar livre	CATL	



Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	Estratégias	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FISICOS	INDICADORES	AVALIAÇÃO
AGOSTO		Almoço piquenique	. Proporcionar momentos de convívio/lazer	. Piquenique	. Equipa Técnica . Motorista . Auxiliares . Utentes/clientes		CD	Data a definir
	19	Dia Mundial da Fotografia	. Estimular a auto estima . Promover o bem-estar e o divertimento	. Sessão fotográfica dos utentes e exposição fotográfica	. Educadora Social . Utentes/clientes	Sala de atividades	CD	

Algumas datas e atividades poderão ser alteradas de acordo com as necessidades dos clientes e disponibilidade dos recursos, sendo posteriormente comunicadas.

Estratégias de Comunicação e de Divulgação:

Os meios de divulgação utilizados relativos às atividades serão convites, folhetins, cartazes e informação publicada na Internet.

Indicadores de Avaliação do Projeto:

Avaliação deste Projeto será feita durante o desenvolvimento das atividades, através do feedback recebido de parte de todos os participantes envolvidos no mesmo. Desta avaliação, poderá resultar a alteração das atividades previstas de acordo com as necessidades apresentadas pelos Participantes. Será portanto, efetuada através de dados Recolhidos ao longo das atividades, do mapa das presenças e da avaliação final.

Desenho do Projeto:

Este Projeto foi desenhado para ter a durabilidade de três anos escolares, no entanto caso se justifique a alteração do tema base do mesmo assim será feito e fundamentado devidamente.